

अधिसूचना

गृह विभाग, मंत्रालय,
मुंबई ४०० ०३२
दिनांक : २४ मे, २००५

कारागृह
अधिनियम
१८९४

क्रमांक :- एमआयएस २००४/सीआर-४७/पीआरएस-२: कारागृह अधिनियम १८९४, (१८९४ चा नववा) च्या कलम ५९ चे उपकलम (११) (२७) व (२८) द्वारे शासनास प्रदान करण्यात आलेल्या शक्तीचा आणि त्याबाबतीत शासनास समर्थ करणा-या इतर सर्व अधिकारांचा वापर करून, महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) नियम १९७० मध्ये आणिखीन सुधारणा करण्यासाठी महाराष्ट्र शासन पुढील नियम करीत आहे जसे :-

- १) या नियमांना महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) (दुसरी सुधारणा) नियम २००५ असे संबोधण्यात यावे.
- २) महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) नियम १९७० सह असलेल्या परिशिष्टाऐवजी खालील परिशिष्टे जोडण्यात येत आहेत.

"परिशिष्ट"

(पहा नियम १४, २०, २७ आणि २८)

आहार क्रमांक - १ स्त्री व पुरुष भारतीय व परदेशी न्यायधिन व सिध्ददोष बंद्यांना द्यावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण

अ.क्र	आहार वस्तु	परिमाण
१	तांदूळ अ) न्यायधिन बंदी ब) शिक्षा झालेल्या बंद्यास	१५० ग्रॅम २०० ग्रॅम
२	गहू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिला पीठ अ) न्यायधिन बंद्यास पुरुष उपलब्धतेनुसार न्यायधिन महिला बंद्यास शिक्षा झालेल्या बंद्यास (पुरुष) शिक्षा झालेल्या महिला बंद्यास (टिप-गहू पीठापासून बनविण्यात येणा-या चपात्या किंवा ब्रेड याबाबत बंद्यांना विकल्पाप्रमाणे देण्यात यावा)	३०० ग्रॅम पीठ किंवा ५०० ग्रॅम वजनाचा पाव १५० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी २५० ग्रॅम वजनाचा पाव ३५० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी ६०० ग्रॅम वजनाचा पाव २०० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी ३५० ग्रॅम वजनाचा पाव
३	कढधान्य व हळद	१२० ग्रॅम रविवार सोडून

४	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंदमुल भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व रवि) अ) इतर ब) कंदमुल	१०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	दूध किर्या दही	१०० मिली
६	बेसन	३० ग्रॅम फक्त रविवारसाठी
७	कंदे	५० ग्रॅम
८	टोमॅटो	१०० ग्रॅम
९	गोहतेल	२० ग्रॅम
१०	मीठ	१० ग्रॅम
११	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१२	ओला मसाला	५ ग्रॅम झिरवी मिरची २ ग्रॅम आले १.५ ग्रॅम कोथिंबीर १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम
१३	सुका मसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळद- ०.५० लसून ०.७५ धणे ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० १०.००
१४	जळण	६८० ग्रॅम लावूड किंवा १०० मिली डिझोल

**आहार क्रमांक- २ न्यायाधिन व सिध्ददोष वर्ग- १ बंदयाना
दयावयाच्या आहाराचा सुधारित तक्ता.**

अ.क्र	आहार वस्तू	परिमाण
१	ब्रेड	११५ ग्रॅम
२	गहू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी पीठ (उपलब्धतेनुसार)	२२५ ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी ४०० ग्रॅम यजनाचा पाव
३	तांदूळ	८५ ग्रॅम
४	कडधान्ये व डाळ	११५ ग्रॅम
५	गोडेतेल	२० ग्रॅम
६	घिच	५ ग्रॅम
७	भाजी	२२५ ग्रॅम
८	कांदे	१५ ग्रॅम
९	मीठ	१० ग्रॅम
१०	घटारे	१७० ग्रॅम आठपडयातून तीन घेळा
११	साखर किंवा गूळ	४० ग्रॅम वररोज
१२	लोणी किंवा तूप	१५ ग्रॅम
१३	दूध किंवा दही	२२० ग्रॅम
१४	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१५	ओला मसालास	५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम कोथिंबीर १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम
१६	मसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळद- ०.५० लसूण ०.७५ धणे ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० १०.००
१७	जळण	६८० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली डिझेल

**आहार क्रमांक - ३ खुले कारागृहातील वंदयाना
दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण**

अ.क्र.	आहार वस्तू	परिमाण
१	तांदूळ	१५० ग्रॅम
२	गहू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिला (उपलब्धतेनुसार)	५५० ग्रॅम पीठ किंवा ९५० ग्रॅम वजनाचा पाव
३	कढधान्ये व डाळ	१२० ग्रॅम रविषार सोबून
४	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) फंदमूळ भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व रवि) अ) इतर ब) फंदमूळ	३०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	वूथ किंवा वडी	१०० मिली
६	बेसन	३० ग्रॅम फक्त रवियारसाठी
७	कांदे	५५ ग्रॅम
८	गोष्टेल	२० ग्रॅम
९	मीठ	१० ग्रॅम
१०	चिच	५ ग्रॅम
११	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१२	अंभला मसाला	५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम कोथिंबीर १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम
१३	सूका मसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळद- ०.५० लसून ०.७५ घणं ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० ----- १०.००
१४	जळण	६८० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली डिझेल

आहार क्रमांक ४ वैदयकीय आहार सुधारित प्रमाण

अ.क्र	आहार वस्तु	परिमाण
१	पर्याय- अ अ) दूध ब) साखर क) जलण	१३०० मिली लीटर २५ ग्रॅम ४५० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली डिझेल
२	पर्याय- ब अ) दूध ब) साखूदाणा क) साखर ड) तांदूळ इ) मीठ फ) जलण	८८० मिली ८५ ग्रॅम ५५ ग्रॅम ५५ ग्रॅम ५ ग्रॅम ४५० ग्रॅम लाकूड किंवा ७० मिली डिझेल
३	पर्याय- क अ) साधा आहार (आहार प्रमाण नं.१) ब) दूध	२२०

आहार क्रमांक - ५ गरोदर व स्तनदा महिला याना
दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण

अ.क्र	आहार वस्तू	परिमाण
१	तांदूळ	१५० ग्रॅम
२	गवू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिलो (उपलब्धतेनुसार)	१५० ग्रॅम पीठ किंवा २५० ग्रॅम चजनाचा पाव गरोदर स्त्रियांकरिता २०० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी १५० ग्रॅम पाव स्तनदा महिला
३	कडधान्ये व डाळ	१२० ग्रॅम रविवार सोडून
४	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंदमूळ भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व रवि) अ) इतर ब) कंदमूळ	१०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	बेसन	३० ग्रॅम फक्त रविवारसाठी
६	कांदे	५५ ग्रॅम
७	टोमॅटो	१०० ग्रॅम
८	गोडतेल	२० ग्रॅम
९	मीठ	१० ग्रॅम
१०	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
११	ओला मसाला	५ ग्रॅम द्विरबी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम फोयिबीर १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम
१२	सुका मसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळद- ०.५० लसून ०.७५ धणे ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० ----- १०.००
१३	शेंगदाणे	५० ग्रॅम
१४	गूळ	२५ ग्रॅम
१५	दूध	१५० मिली
१६	जळण	६८० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली डिझेल

**आहार क्रमांक - ६ मुले (वय वर्ष १ ते ४) यांना
दयादयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण**

अ.क्र	आहार वस्तू	परिमाण
१	तांदूळ	५० ग्रॅम
२	गहू पीठ	५० ग्रॅम
३	पाव किंवा न्याहरी खादय	३० ग्रॅम
४	आळूचे (दाटाणे वाळवी तुरी यांचे दाणे बेसन वळलेली चनावाळ	३० ग्रॅम
५	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंदमुळ भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व रवि) अ) इतर ब) कंदमुळ	२५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम
६	वूद्य	३०० मिली
७	कांदे	२५ ग्रॅम
८	टोमॅटो	२५ ग्रॅम
९	गोडतेल	६० ग्रॅम
१०	साखर	२५ ग्रॅम
११	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१२	शेंगवाणे	२५ ग्रॅम
१३	गूळ	२५ ग्रॅम
१४	मीठ	५ ग्रॅम
१५	जळण	४५० ग्रॅम लाकूड किंवा ७० मिली डिझेल

**आहार क्रमांक - ७ किशोर (Borstal Lads) याना
दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण**

अ.क्र	आहार वस्तू	परिमाण
१	तांदूळ	१३० ग्रॅम
२	गहू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिस्रो (उपलब्धतेनुसार)	६०० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी १००० ग्रॅम पाय
३	कढयान्ये व डाळ	१०० ग्रॅम
४	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंदमुळ भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व रवि) अ) इतर ब) कंदमुळ	१०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	बेसन	३० ग्रॅम फक्त रविवारसाठी
६	कांदे	५५ ग्रॅम
७	गोडतेल	४० ग्रॅम
८	नीठ	१० ग्रॅम
९	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१०	ओला मसाला	५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम कोंथिबीर १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम
११	सुका मसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळद- ०.५० लसून ०.७५ घणे ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० ----- १०.००
१२	चिंच	५ ग्रॅम
१३	शेंगदाणे	७५ ग्रॅम
१४	गूळ	५५ ग्रॅम
१५	दूध	२५० मिली
१६	जळण	६८० ग्रॅम लावूळ किंवा १०० मिली डिझेल

बंदयाना देण्यात येणा-या चहाचे आणि न्याहारीचे परिमाण

(अ) चहा

अ.क्र.	वस्तु	परिमाण
१	साखर	२० ग्रॅम
२	चहा पावडर	५ ग्रॅम
३	दूध	५० मिली

ब) शिरा (रविवारी व गुरुवारी)

अ.क्र.	आहार वस्तु	परिमाण
१	रवा	६० ग्रॅम
२	गूळ	४० ग्रॅम
३	वनस्पती तूप	२० ग्रॅम

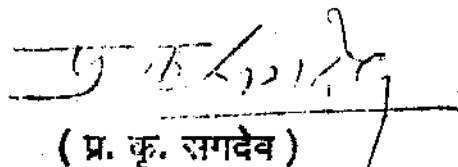
क) उपीट किंवा पोहे

अ.क्र.	आहार वस्तु	परिमाण
१	पोहे	६० ग्रॅम (मंगळवार व शुक्र)
२	रवा	६० ग्रॅम (सोम, बुध, रविवार)
३	कांदे	१० ग्रॅम
४	गोबतेल	५ ग्रॅम
५	राई (मोहरी)	५ ग्रॅम
६	कोथिंबीर	१ ग्रॅम
७	हिरवी मिरची	२ ग्रॅम
८	हळद	५ ग्रॅम
९	मीठ	२ ग्रॅम

इंधन- अ, ब आणि क करिता १२० ग्रॅम लाकूड किंवा २५ मिली डिझेल

टीप - महाराष्ट्र कारागृह नियमावली १९७९ मधील प्रकरण क्र.२४ क्र ६० मध्ये असलेल्या तरतूदीप्रमाणे सण करिता शिरा देण्यात यावा.

महाराष्ट्राचे राज्यपाल यांच्या आदेशानुसार व नांवाने.


(प्र. कृ. सगदेव)

उप सचिव, महाराष्ट्र शासन, गृह विभाग

NOTIFICATION

Home Department
Mantralaya, Mumbai 400 032
Dated - 24th May 2005

Prisons Act,
1894

No. MIS.2004/CR-47/PRS-2 :- In exercise of the powers conferred by clauses (11), (27), (28) of Section 59 of the Prisons Act 1894 (Act No. 9 of 1894), and of all the powers enabling it in this behalf, the Government of Maharashtra hereby makes the following rules further to amend the Maharashtra Prisons (Diet for Prisoners) Rules, 1970, namely :-

1. These rules may be called the Maharashtra Prison (Diet for Prisoners) (Second Amendment) Rules 2005.
2. For Appendix appended to the Maharashtra Prisons (Diet for Prisoners) Rules, 1970, the following the following Appendix shall be substituted namely :-

"APPENDIX"

(See rules 14, 20, 27 and 28)

**Diet Scale No.1 for Indian as well as for foreigner Under trial Prisoners and Convicted Prisoners
(Male and Female)**

Sr. No	Name of Article	Quantity
1	Rice A) Under-trial Prisoner B) Convicted Prisoner	150 gms 200 gma
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour (According to availability). Alternatively bread A) Under trial Male Prisoner Under triall Female Prisoner B) Convicted Male Prisoner Convicted Female Prisoner Note- Bread or Chapati will be provided to a prisoner as per his option	 300 gms flour alternatively 500 gms Bread 150 gms flour alternatively 250 gms Bread 350 gms flour alternatively 600 gms Bread 200 gms flour alternatively 350 gms Bread

3	Pulses and dals	120 gms except Sunday
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) a) Leafy b) Other c) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) a) Other b) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Milk or Curd	100 ml
6	Gram Flour	30 gms only on Sunday
7	Onions	50 gms
8	Tomato	100 gms
9	Sweet Oil	20 gms
10	Salt	10 gms
11	Banana	1 No. (100 gms)
12	Green Masala	5 gms Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
13	13 Dry Masala	10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00
14	Fuel	680 gms firewood or 100 ml Diesel

Diet Scale No. 2 for Class-I Under trial and Convicted Prisoners

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Bread	115 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, Alternatively Bread	225 gms flour. Alternatively 400 gms. bread
3	Rive	85 gms
4	Pulses & Dals	115 gms
5	Sweet Oil	20 gms
6	Tamarind	5 gms
7	Vegetable	225 gms
8	Onions	15 gms
9	Salt	10 gms
10	Potatoes	170 gms Thrice a Week
11	Sugar or Molasses	40 gms Daily
12	Butter or Ghee	15 gms
13	Milk or curd	220ml.
14	Banana	1. No. (100 Grm.)
15	Green Masala	5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
16	Condiments	10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 ----- 10.00
17	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 3 for the Prisoners confined in Open Prisoners

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	150 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability)	550 gms flour. Alternatively 950 gms. Bread
3	Pulses & Dals	120 gms Except on Sunday
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Milk or curd	100 ml.
6	Gram Flour	30 gms on Sunday Only
7	Onions	55 gms
8	Sweet Oil	20 gms
9	Salt	10 gms
10	Tamarind	5 gms
11	Banana	1. No. (100 Grm.)
12	Green Masala	5 Gms. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
13	Condiments	10 gms Jirau 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 <hr/> 10.00
14	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 4 for Hospitalized Prisoners

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Alternative 'A' a) Milk b) Sugar c) Fuel	1300 ml 25 gms 450 gms firewood or 70 ml Diesel
2	Alternative 'B' d) Milk e) Sago or Arraroot f) Sugar g) Rice h) Salt i) Fuel	880 ml. 85 gms 55 gms 55 gms 5 gms 450 gms firewood or 70 ml Diesel
3	Alternative 'C' a) Ordinary Diet i.e. Diet Scale No.1 b) Milk	220 ml

Diet Scale No. 5 for Pregnant and Nursing Women Prisoners

Sr. No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	150 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability)	150 gms flour or 250 gms. Bread for Pregnant Women. 200 gms flour or 350 gram bread for Nursing Women
3	Pulses & Dals	120 gms Except on Sunday
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Gram Flour	30 gms on Sunday Only
6	Onions	50 gms
7	Tomato	100 gms
8	Sweet Oil	20 gms
9	Salt	10 gms
10	Banana	1. No. (100 Grm.)
11	Green Masala	5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
12	Dry Masala	10 gms Firau 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00
13	Ground Nut	50 gm.
14	Gur	25 gm.
15	Milk or Curd	150 ml.
16	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 6 for Child (1-4 Years)

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	50 gms
2	Wheat Flour	50 gms
3	Bread or cereal	30 gms
4	Whole Legume/Besan/Split Chana dal	30 gms
5	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Thu, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	25 gms 25 gms 25 gms 25 gms 25 gms
6	Milk	300 ML.
7	Onions	25 gms
8	Tomato	25 gms
9	Sweet Oil	10 gms
10	Sugar	25 gms
11	Gur	25 gms.
12	Ground Nut	25 Grm.
13	Banana	1 No. (100 gms)
14	Salt	5 grm.
15	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 7 for Borstal lads

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	130 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability)	600 gms flour alternatively 1000 gms. bread.
3	Pulses & Dals	100 gms
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Gur	55 gms.
6	Gram Flour	30 gms on Sunday Only
7	Onions	55 gms
8	Sweet Oil	40 gms
9	Salt	10 gms
10	Banana	1. No. (100 Grm.)
11	Green Masala	5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
12	Dry Masala	10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 <hr/> 10.00
13	Tamarind	5 grm.
14	Ground Nut	75 grm.
15	Milk	250 gms.
16	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Tea and Breakfast Scale for Prisoners

(A) Proportion of Tea :-

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Sugar	20 gms.
2	Tea leaves	5 gms.
3	Milk	30 ml.

B) Shira (on Sunday and Thursday)

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rava	60 gms
2	Gur	10 gms
3	Vegetable Ghee	20 gms

C) Upma or Pohe

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Pohe	60 gms (on Tuesday & Friday)
2	Rava	60 gms (on Monday, Wednesday, Saturday)
3	Onion	10 gms
4	Sweet Oil	5 gms.
5	Rai	0.5 gms.
6	Coriander Leaves	1 gms.
7	Green Chillies (2)	3 gms.
8	Turmeric	0.5 gms.
9	Salt	2 gms,

Fuel:- For 'A', 'B', and 'C'- 120 gms. firewood or 25 ml. Diesel.

Note :- Shira shall be served to all the prisoners on Festival days as per rule 60 of Maharashtra Prison Diet for Prisoner Rules, 1970 (Maharashtra Prison Manual 1979, Chapter XXIV)

By order and in the name of Governor of Maharashtra,


(P.K. Sagle)

Deputy Secretary to the Government of Maharashtra,
Home Department.